

TRIO-indkald uge 10, 2025

**Attraktiv
Adfærd i
Arbejdsfællesskabet**

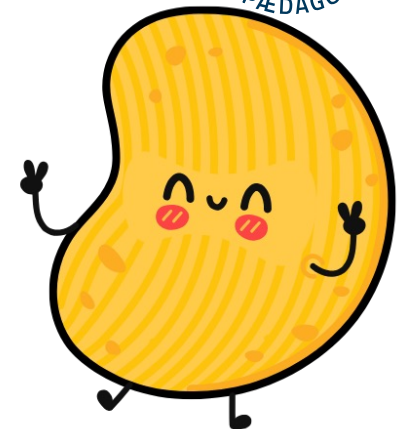
**med
levende
skuespiller!**

Hvad der er god stil? Er I enige?

Få en ny type ”kontrakt”

Charlotte Larsen

MONDAYS



Fra uge 10 - 2024

Opdater jeres ✓ indre
styresystem med
TRIO-Spilfordeler®







Adfærd (wiki)

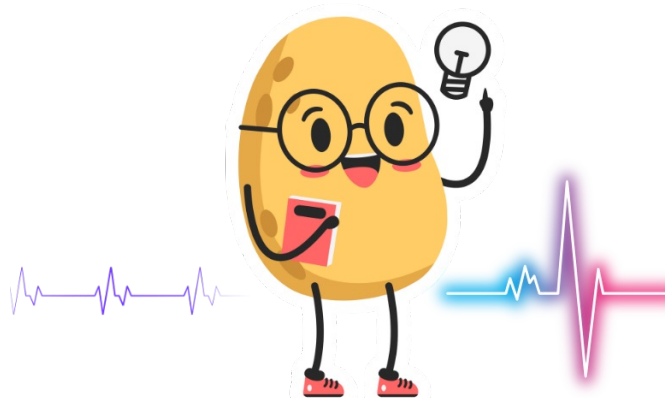
: **Opførsel** - *en persons måde at være på*

Handlinger og reaktioner
i relation til omgivelserne

Ydre optræden

En strategisk tilgang

Fem vigtige slags adfærd
i det attraktive
arbejdsfællesskab

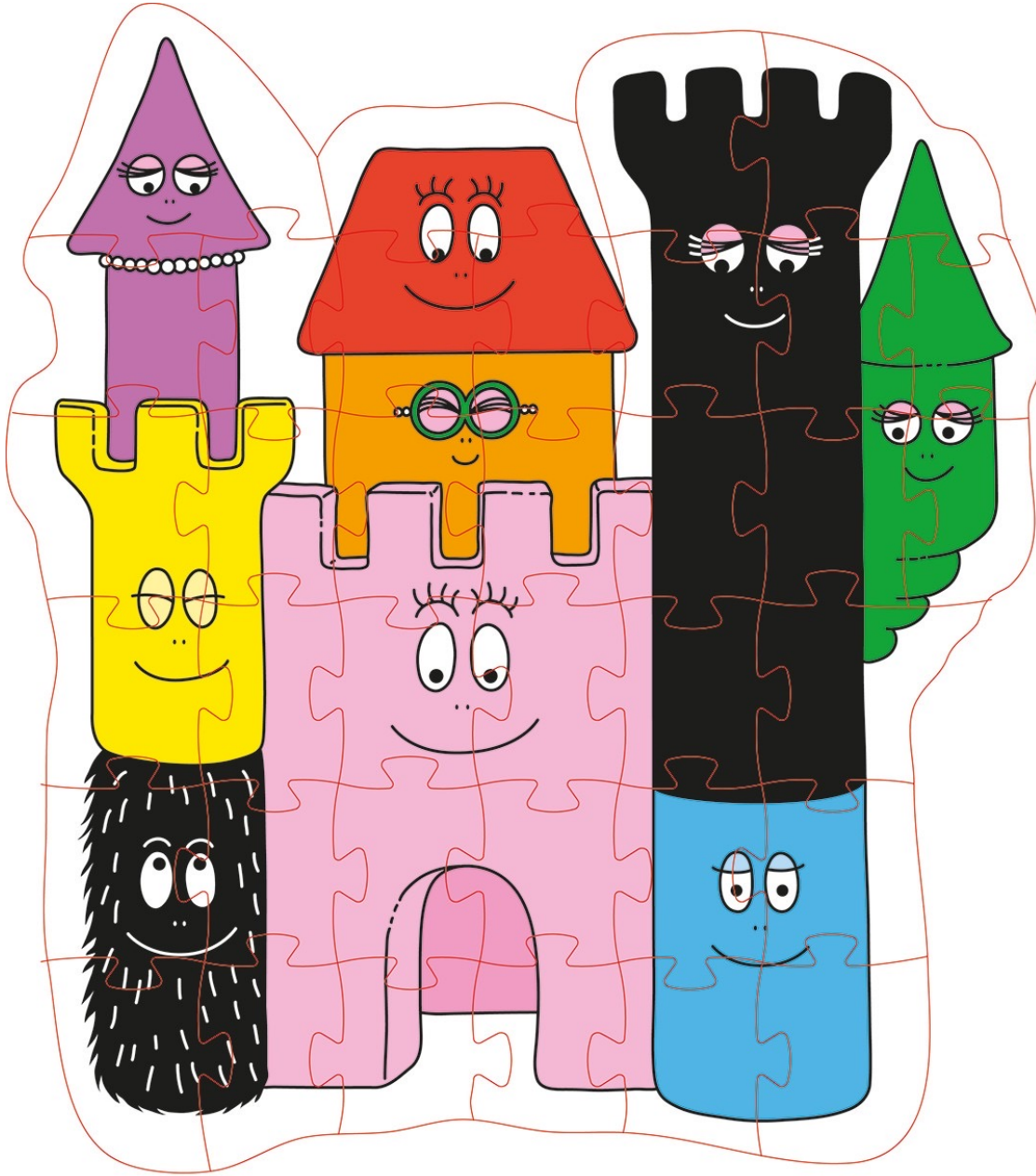




: Alle
medarbejdere
skal have
de fem typer i sig

Hvad kan arbejdsfællesskaber lære af barbafamilien?

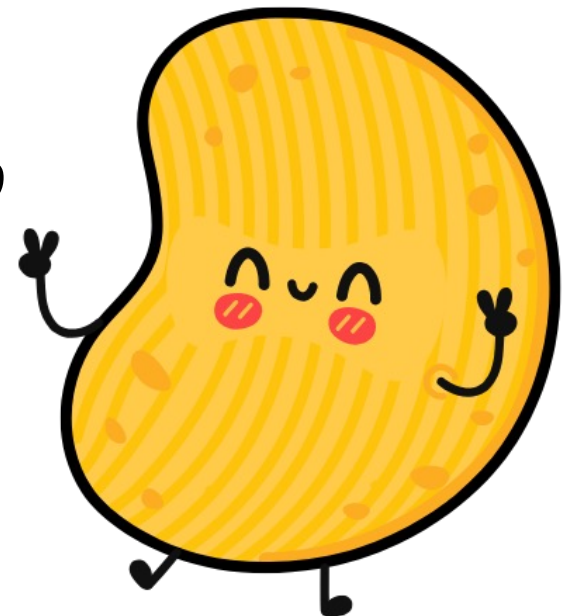




:
Alle
tager
villigt
form
efter
opgaven

Professionel?!

**: En person der kan
levere som ”bestilt”**



Gå ikke på arbejde som dig selv!

*De fælles pejlemærker er
den lokalt udvalgte teori/ metode
+ de indgåede nedskrevne, aftaler*



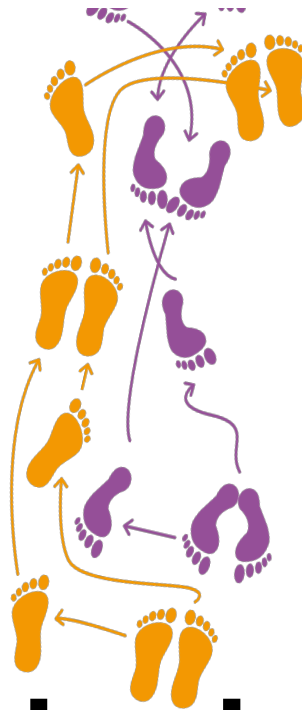
ArbA papaA





1:5

Forudsigeligheden som muliggør samarbejdet



BASIC

Metronomen MP5

NO. X03 Stabiliserende

Kender alle grundtrinnene i den vedtagne "fællesdans".
Kender også sine skiftende positioner i dagens forskellige gøremål og holder dem.

Metronomen er det taktfaste guidende pulsslag, som børn og øvrige kan orientere sig efter.

Hverdagspædagogikken: 96,7 % præcision.

Aftaler og rutiner: Overholdes.

Rytmesans: Absolut.

Procesmål: At gøre det muligt at lykkes
SAMMEN i arbejdsfællesskabet.

Effektmål: At skabe genkendelse og tryghed
+ understøtte børnenes mulighed for mestring.

© LFS/ MONDAYS

2:5

Tilpasningen/ udviklingen som sikrer relevansen

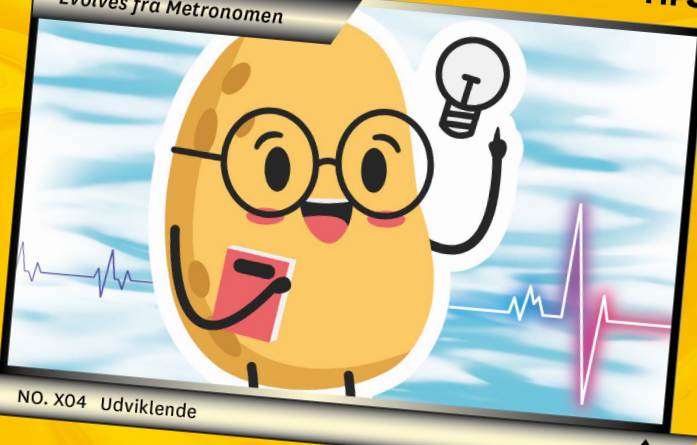


STAGE 1

Co-piloten

Evolves fra Metronomen

MP5



NO. X04 Udviklende

Har sat sig ind i hvor *den fælles rejse* går hen – både den faglige udvikling og retningen i arbejdsfællesskabet.

Co-piloten lægger mærke til de ting, der sker i omgivelserne. Og reflekterer spontant over, om det kalder på justering af planen.

Tager medledelse når det er relevant – altid med sin veludviklede sans for timing.

Kendes på: Løftet blik – følger opmærksomt med.

Med-ansvar: Selvfølgelig.

OBS! Co-piloten ved hvor I kommer fra, hvor I er og hvor I skal hen.

© LFS/ MONDAYS

3:5

Den nødvendige retfærdighed



BASIC



Balance-Buffersten

MP5



NO. X02 Stabiliserende

Buffstenen forstår, at det gode sammenskudsgilde kræver selvjult: Hvis du tog remoulade med sidst, er det din tur til at svinge en hjemmelavet tomattærte sammen næste gang.

Gik du før festoprydningen i går, tager du uopfordret opvasken idag. Gælder for alle typer "ressourcebuffer": Rene håndklæder, taletid, kaffe på kanden, ferieønsker osv.

All you can eat?: Øhh...nej

Undvigelsesmanøvrer: Aldrig!

Ideal: At alle stiller lidt mere på buffetten, end de tager = et overskudsfællesskab.

OBS! Generøse buffister kan overveje at holde lidt igen og lade de langsomme komme til.

© LFS/ MONDAYS

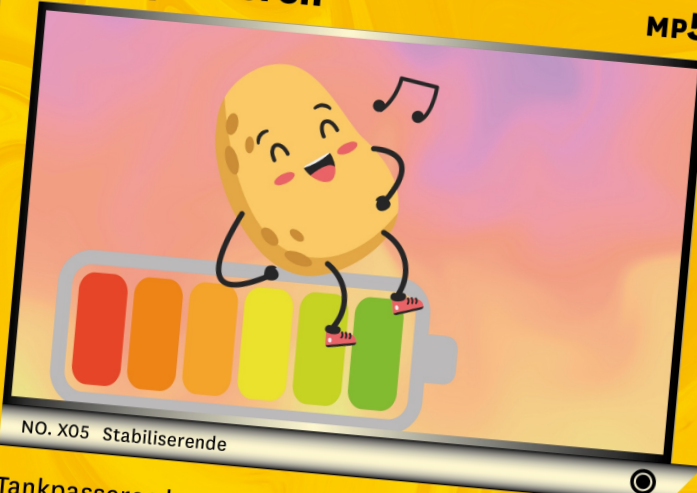
4:5

**Den
menneskelige
benzin (strøm)
som
hverdagen
kører på**



BASIC

Tank-passeren **MP5**



NO. X05 Stabiliserende

Tankpasseren har opmærksomhed på, at kroppens basale depoter er fyldte, når der mødes ind:

Gode præstationer i arbejdsfællesskabet kræver sin velholdte helt. Der skal være overskud på kontoen, når dagens opgaver skal håndteres.

Vejrtrækning: Ned under kravebenet.

Væske: 1,5+ liter/ døgn.

Søvn: 7+ timer (praktiseres udenfor arbejdstiden)

Diæt: Grøn grød, D-vitaminer, faste eller klassisk spisning – Tankpasseren gør det, der skal til for at vedligeholde sin "hovedstol".

© LFS/ MONDAYS

5:5

***Olien som
smører alle
dele af
”maskinen”***



ARKETYPE

Venligheden **GOAT Booster**



NO. X01 Transformativ

Fremmer et rart, trygt og udviklende miljø:
En anerkendende bemærkning, et imødekommende smil,
en hjælpende hånd, et bekræftende blik ...
Forsæt selv listen.

Venligheden er i *low arousal* og udtrykker sjældent
eller aldrig vrede og frustration (bør ikke forveksles med
manglende engagement eller holdning). Denne praksis
kræver indre overskud, som Venligheden skal pleje.

Anvendelse: All over – alting er bedre med venlighed!

Smitsom: Stærkt

Egenomsorg: Rigelig/ daglig

Levesætning: “Vær venlig og empatisk, når det er
muligt. Det er **ALTID** muligt.” (Dalai Lama)

© LFS/ MONDAYS

BASIC



Balance-Buffisten

MP5



NO. X02 Stabiliserende

BASIC



Metronomen

MP5



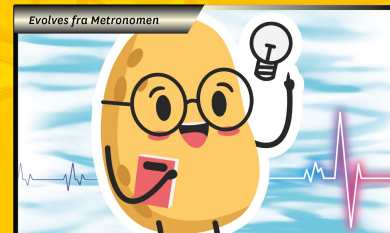
NO. X03 Stabiliserende

STAGE 1



Co-piloten

MP5



NO. X04 Udviklende

**Attraktiv
Adfærd i
Arbejdsfællesskabet**

NO. X05 Stabiliserende

Tankpasseren har opmærksomhed på, at kroppens basale depoter er fyldte, når der mødes ind:

Gode præstationer i arbejdsfællesskabet kræver sin velholdte helt. Der skal være overskud på kontoen, når dagens opgaver skal håndteres.

Vejrtrækning: Ned under kravebenet.

Væske: 1,5+ liter/ døgn.

Søvn: 7+ timer (praktiseres udenfor arbejdstiden)

Diæt: Grøn grød, D-vitaminer, faste eller klassisk spisning – Tankpasseren gør det, der skal til for at vedligeholde sin "hovedstol".

NO. X01 Transformativ

Fremmer et rart, trygt og udviklende miljø:

En anerkendende bemærkning, et imødekomende smil, en hjælpende hånd, et bekræftende blik ... Forsæt selv listen.

Venligheden er i *low arousal* og udtrykker sjældent eller aldrig vrede og frustration (bør ikke forveksles med manglende engagement eller holdning). Denne praksis kræver indre overskud, som Venligheden skal pleje.

Anvendelse: All over – alting er bedre med venlighed!

Smitsom: Stærkt

Egenomsorg: Rigelig/ daglig

Levesætning: "Vær venlig og empatisk, når det er muligt. Det er ALTID muligt." (Dalai Lama)



BASIC MP5

Balance-Buffersten



NO. X02 Stabiliserende

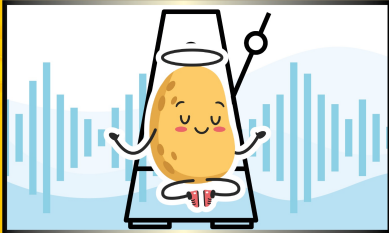
Bufferstenen forstår, at det gode sammenskudsgilde kræver selvjustris: Hvis du tog remoulade med sidst, er det din tur til at svinge en hjemmelavet tomatteerte sammen næste gang.

Gik du før festoprydningen i går, tager du uopfordret opvasken idag. Gælder for alle typer "ressourcebufferer": Rene håndklæder, taletid, kaffe på kanden, feriebønsker osv.

AL
Un
Ide
OBS

BASIC MP5

Metronomen



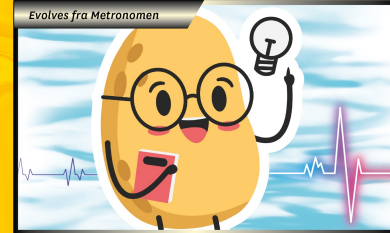
NO. X03 Stabiliserende

Kender alle grundtrinnene i den vedtagne "fællesdans". Kender også sine skiftende positioner i dagens forskellige gøremål og holder dem.

Metronomen er det takf

STAGE 1 MP5

Co-piloten



Evolves fra Metronomen

NO. X04 Udviklende

Har sat sig ind i hvor *den fælles rejse* ...
den fælles ud

En ny kontrakt?

NO. X05 Stabiliserende



Tankpasseren har opmærksomhed på, at kroppens basale depoter er fyldte, når der mødes ind:

Gode præstationer i arbejdsfællesskabet kræver sin velholdte helt. Der skal være overskud på kontoen, når dagens opgaver skal håndteres.

Vejrtrækning: Ned under kravebenet.

Væske: 1,5+ liter/ døgn.

Søvn: 7+ timer (praktiseres udenfor arbejdstiden)

Diæt: Grøn grød, D-vitaminer, faste eller klassisk spisning - Tankpasseren gør det, der skal til for at vedligeholde sin "hovedstol".

© LFS/ MONDAYS

NO. X01 Transformativ



Fremmer et rart, trygt og udviklende miljø:

En anerkendende bemærkning, et imødekomende smil, en hjælpende hånd, et bekræftende blik ... Forsæt selv listen.

Venligheden er i *low arousal* og udtrykker sjældent eller aldrig vrede og frustration (bør ikke forveksles med manglende engagement eller holdning). Denne praksis kræver indre overskud, som Venligheden skal pleje.

Anvendelse: All over - alting er bedre med venlighed!

Smitsom: Stærkt

Egenomsorg: Rigelig/ daglig

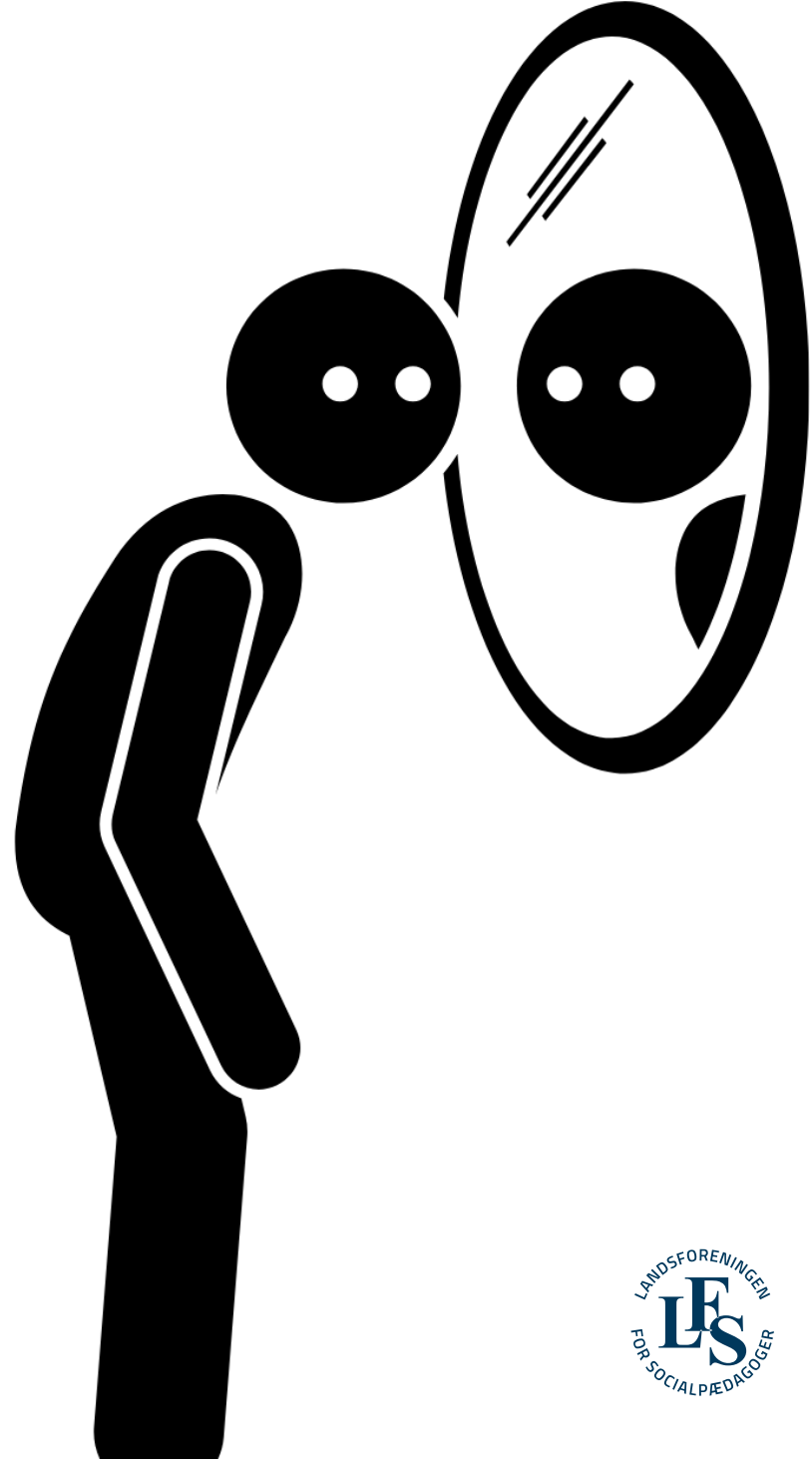
Levesætning: "Vær venlig og empatisk, når det er muligt. Det er ALTID muligt." (Dalai Lama)

© LFS/ MONDAYS



Sådan kommer I i gang derhjemme







Opskrift **Kultur for Både&-adfærd**



Professionel?!

: En person der kan
levere som ”bestilt”

: en person med
et højt bundniveau



Solister belaster !

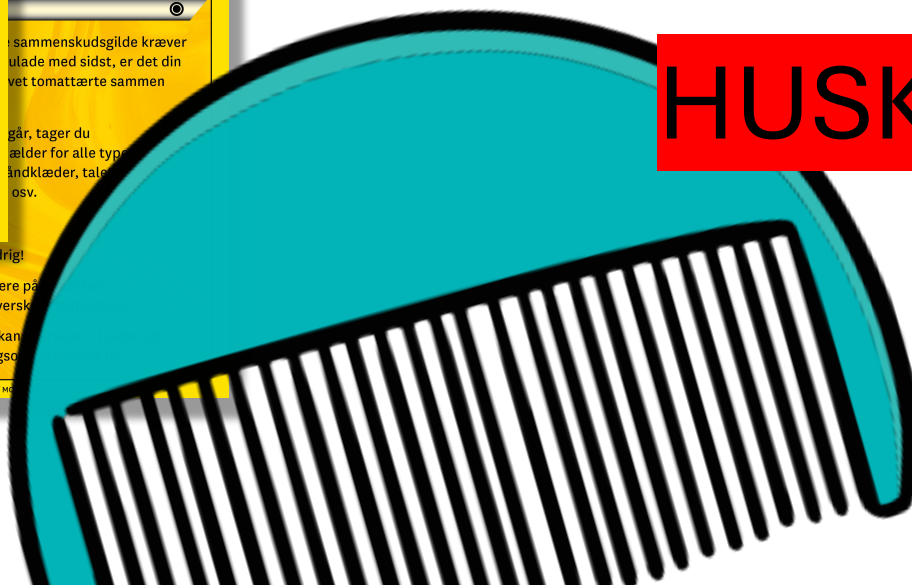
Arbejds-
fællesskaber
laver gode
resultater
i kraft af
hinanden



En ny kontrakt

Tag Både&-kort
med hjem
til alle.

HUSK lige!



Charlotte Larsen

6166 6855

cl@mondays.dk

www.mondays.dk